

11:30 Uhr	Relax-Aufguss		Finnische Aufgusssauna
13:00 Uhr	Fruchtgenuss		Finnische Aufgusssauna
14:30 Uhr	Kräutergarten		Finnische Aufgusssauna
16:00 Uhr	Aromapeeling		Dampfbad
17:30 Uhr	Waldspaziergang		Finnische Aufgusssauna
19:00 Uhr	Innere Ruhe		Finnische Aufgusssauna
20:00 Uhr	Aromapeeling		Dampfbad
21:00 Uhr	„Gute Nacht“ Aufguss		Finnische Aufgusssauna

 = Aufguss-Intensität

Saunaschluss: 21:40 Uhr

Aufgrund der geltenden Verordnung finden unsere Aufgüsse ohne Verwedelung statt.